

7月1週目 ☆ 配信スケジュール

子どもと大人のクラス会話は異なります(岡澤の担当するクラスは子どもに合わせます)。

	日時	対象	内容	担当
7/2(木)	☆16:30-16:50	小中学生～	跆拳道	岡澤
	16:50-17:00	-	3F→4F 移動	岡澤
	☆17:00-17:30	小中学生～	4F 跆拳道クラス風景(音なし配信)	岡澤
	20:00-21:30	～一般	4F 跆拳道クラス風景(音なし配信)	田部
7/4(土)	10:30-11:00	～一般	3F キックボクシングクラス風景(音あり配信)	尾登
	☆11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤 岡澤
	☆13:00-13:30	小中学生～	跆拳道	石井 岡澤

クラスは15分前から入室できます

☆印：時間が変更/新しいクラスです。

オンラインクラスへの参加ご希望の方がいらっしゃれば、クラス増設を検討します。

7月度は、クラス時間をランダムに変更します。

毎週(日)15:00-16:00 横須賀米軍基地 MWR にて、芹澤師範が英語でテコンドー配信中!!

<https://www.facebook.com/MWRAthleticsYokosuka/>

岡澤道場メンバーなら、どなたでも無料で閲覧できます(Facebook)。

跆拳道☆約束組手の動画：ホームページ参照下さい

演技：田部師範・芹澤師範・石田(凜)師範代